

KVALITETSMAGASINET


FÖRÄNDRINGSLEDNINGSDAG EN

LED FÖRÄNDRINGEN TILLSAMMANS - SÅ FÅR DU MED DIG ALLA PÅ VÄGEN

6 nov 2025 - 7 nov 2025
7A Odenplan i Stockholm

Dag 1 - torsdag 6/11

08:00 - 08:50 Registrering

 Loke Lounge

Innan programmet startar är du välkommen att registrera dig, ta en kopp kaffe och en frukostmacka.

08:50 - 09:00 Inledning

 Loke

Dagens moderatorer Kalle Anrell och Ellinor Gotby Eriksson hälsar välkomna och inleder dagens program med några övningar tillsammans med publiken.

Talare



KALLE ANRELL
Moderator

Chefredaktör för Kvalitetsmagasinet och dagens moderator.



ELLINOR GOTBY ERIKSSON
Moderator

Redaktör på Kvalitetsmagasinet och dagens moderator.

09:00 - 09:40 Konsten att skapa handlingskraft i förändring

 Loke

Hur skapas verklig handlingskraft i förändringsprocesser? I denna föreläsning delar förändringsexperten Camilla Persson med sig av exakt hur hon arbetar med att involvera medarbetare i förändring - i både små, medelstora och stora organisationer med 1500+ anställda. Med konkreta exempel visar Camilla hur involvering kan göras på ett strukturerat och strategiskt sätt för att skapa engagemang, tydlighet och

mätbara resultat. Föreläsningen ger insikter om hur organisationer kan bygga en kultur där förändring sker med, och inte trots, människorna.

Talare



CAMILLA PERSSON

Förändringsexpert och författare

Camilla Persson är förändringsexpert och författare till böckerna "Fyra nycklar för framgångsrik förändring" (2020), Mindboozt Publications och "Välkommen HOME - en färdplan för den hållbara arbetsplatsen" (2023), Gothia Kompetens. Hon är också författare till Rapporten "Vi ser framtiden - framsynta företagsledares röster om framtidens arbetsplats" (2024) som baseras på djupintervjuer med 28 vd:ar. Camilla har arbetat med förändringsprocesser som chef och entreprenör i över 20 år. Hon utrustar vd:ar, ledningsgrupper och övriga ledare med kraftfulla och evidensbaserade verktyg för att skapa förändring utan att tappa människorna på vägen.

09:40 - 10:20 Case: Transparens är nyckeln till engagemang och förändring



Loke

Annica Hagen är en erfaren ledare i det svenska näringslivet – idag är hon vd för Saint-Gobain Distribution Sweden. Här berättar hon om hur hon genom att våga lyfta känsliga frågor bygger engagemang – för förändring och utveckling. Hon delar med sig av exempel från sin nuvarande roll och från tidigare arbetsgivare som Åhléns och Nobia med flera.

Talare



ANNICA HAGEN

Vd, Saint-Gobain Distribution
Sweden

Annica Hagen är koncern-*vd* för Saint-Gobain Distribution Sweden, som samlar flera stora bolag inom bygg- och installationsbranschen.

10:20 - 10:30 Interaktiv övning:



Loke

Tillsammans identifierar vi osynliga eller outtalade hinder för engagemang i förändringsarbetet. Här får du dela med dig av dina insikter och lyssna på andras. Dessutom får du chansen att bygga ett nytt nätverk.

Talare



KALLE ANRELL

Moderator

Chefredaktör för Kvalitetsmagasinet och dagens moderator.

Redaktör på Kvalitetsmagasinet och dagens moderator.



ELLINOR GOTBY ERIKSSON
Moderator

10:30 - 10:55 Paus med mingel



Loke

Nu är det dags att ta en kopp kaffe, fylla på energin och passa på att möta andra förändringsledare som brinner för utveckling.

10:55 - 11:20 Hållbar prestationskultur i förändring



Loke

Att bygga en hållbar prestationskultur är en viktig framgångsfaktor i förändringsarbete. När vi får känna att vi kan prestera, mår vi bättre som individer och upplever en ökad känsla av meningsfullhet. Det i sin tur gör det lättare för oss att leverera på vårt uppdrag. Nicklas Eriksson tar avstamp i den forskningsbaserade modellen från Agerus.

Talare



NICKLAS ERIKSSON
Konsultchef och
Managementkonsult, Frontit

Nicklas Eriksson har en bakgrund som bland annat beteendevetare och mental coach. Han har en bred erfarenhet från olika förändringsarbeten. Idag jobbar han mycket med att coacha chefer och ledare i deras självledarskap och ledarskap av andra, utveckla grupper samt stötta/leda organisationer i förändring.

11:20 - 11:35 Samtal: Så genomförde vi vår trögrörliga förändring



Loke

Efter en fem års lång förändringsprocess har Kungliga biblioteket, KB, ett minoritetsråd på plats. I ett samtal ihop med moderator Ellinor Gotby Eriksson diskuterar Elisabet Rundqvist, sakkunnig på KB och projektledare, om varför förändringar inte kan genomföras utan en gedigen kunskapsinventering – och varför förändringsledning ofta handlar om att ta två steg fram och ett steg bak.

Talare



ELISABET RUNDQVIST
Sakkunnig och projektledare,

Elisabet Rundqvist är specialrådgivare vid Kungliga biblioteket med särskilt ansvar för bibliotekens roll i frågor om nationella minoriteter och urfolk. Hon har lett den långvariga förändringsprocessen att etablera ett minoritetsråd inom KB och betonat vikten av att låta förändring få ta tid för att förankras hos medarbetare.

11:35 - 12:10 **Våga göra rätt - även när det känns obekvämt**



Robert Karjel, före detta stridspilot och expert på ledarskap i pressade lägen, visar hur vi stärker vår initiativförmåga genom att våga kliva ur trygghetszonen. Han lär dig att våga omfamna det obekväma. Här får du konkreta exempel från både krissituationer och vardagligt arbetsliv som inspirerar till ett självledarskap som fungerar när det verkligen gäller.

Talare

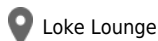


ROBERT KARJEL

Författare och före detta stridspilot

Robert Karjel, författare och före detta stridspilot, är utbildad i amerikanska marinkåren och ledde helikoptrar under Estoniakatastrofen. 2010 mobiliserade han en helikopterdivision för att bekämpa somaliska pirater. 2016 blev Karjel utnämnd till Årets talare och är expert på ledarskap i pressade situationer.

12:10 - 13:10 **Lunch**



Njut av en god lunch och passa samtidigt på att knyta värdefulla kontakter. Ett perfekt tillfälle att kombinera nätverkande med ny energi!

13:10 - 13:40 **Så undviker du fallgroparna under förbättringsresan**



Marita Bergendahl, seniorkonsult och partner inom Sandholm Associates, har sett många buzzwords komma och gå. Hon vill att det renodlade förbättringsarbetet består. Här kommer hon att om hur man som ledare kan undvika fallgropar under förbättringsresan samt prata om riskerna med att blanda ihop begreppen förändring och förbättring.

Talare



MARITA BERGENDAHL

Seniorkonsult och partner,
Sandholm Associates

Marita Bergendahl är partner, seniorkonsult och utbildare vid Sandholm Associates, med mer än 20 års erfarenhet av förändringsledning, problemlösning och organisationsutveckling. Hon är civilingenjör från KTH, certifierad förändringsledare enligt Prosci och har också utbildning i organisationspsykologi från Gestaltakademien.

13:50 - 15:30 Om spår 1



I detta spårval "Bygg din förändringsförmåga med modeller" får du med dig konkreta verktyg för att leda förändring på riktigt – oavsett om det handlar om kultur, arbetssätt eller struktur. Vi går från insikt till handling och fokuserar på vad som faktiskt fungerar i praktiken.

Talare



KALLE ANRELL
Moderator

Chefredaktör för Kvalitetsmagasinet och dagens moderator.

13:50 - 14:20 Case: Pensionsmyndighetens erfarenheter av ESV-modellen



Hur får man en hel organisation att gå åt samma håll i en förändringsresa? Irja Sandin på Pensionsmyndigheten delar med sig av sina erfarenheter av att jobba med och utveckla ESV:s modell för förändringsledning. Vad fungerar? Och vad har de valt att göra egna lösningar på.

Talare



IRJA SANDIN

Chefs och ledarskapsutvecklare
samt metodansvarig
förändringsledning,
Pensionsmyndigheten

Irja Sandin är chefs- och ledarskapsutvecklare samt metodansvarig för förändringsledning vid Pensionsmyndigheten. Hon har ett starkt engagemang för att främja involvering och samtal för att få med olika perspektiv i förändringsprocesser.

14:25 - 14:55 Att leda i komplexitet - Förändringsledning bortom modeller och metodik



Trots att vi initierar fler transformationer än någonsin, upplever många organisationer att det går trögt. Varför är det så – och vad kan vi göra åt det? I denna föreläsning utmanar Rebecca Lilliebjelke och Fredrik Malmsten den traditionella förändringslogiken och visar varför gårdagens syn på förändring som något linjärt, kontrollerbart och projektstyrt inte längre håller. Med ett samspel mellan strategiskt tänkande och psykologisk förståelse utforskar de hur vi i stället bygger kulturer, strukturer och ledarskap som frigör rörelse – på riktigt. Här får du konkreta perspektiv på hur vi går från att försöka styra förändring, till att skapa förutsättningar för att den ska växa organiskt, med tillit, mening och ägarskap.

Talare



FREDRIK MALMSTEN
Organisationspsykolog, Knowit
Insight Accelerate

Fredrik arbetar i skärningspunkten mellan strategi, ledarskap och teknik, där han stöttar ledningsgrupper och chefer i att navigera komplexa förändringsresor. Med bakgrund som organisationspsykolog och managementkonsult har han särskild expertis i att översätta strategi till konkret handling – ofta i kontexter där digitalisering och AI spelar en nyckelroll. Hans arbete fokuserar på att skapa tydlighet i ansvar, roller och arbetssätt, och att bygga den interna kapacitet som krävs för att driva förändring i vardagen. Fredrik kombinerar ett strukturerat och insiktsdrivet arbetssätt med djup förståelse för mänskligt beteende, samspel och kultur.



REBECCA LILLIEBJELKE
Affärsrådeschef och senior
managementkonsult, Knowit
Insight Accelerate

Rebecca har lång erfarenhet av att stötta ledningsgrupper, chefer och organisationer i komplexa transformationsresor. Hon är särskilt inriktad på att bygga intern förändringskapacitet och skapa samsyn kring styrning, ansvar och arbetssätt – särskilt i decentraliserade organisationer och verksamheter i omfattande förändring. Hennes arbete präglas av ett analytiskt angreppssätt kombinerat med stark förståelse för människan i förändring. Som föreläsare kombinerar Rebecca struktur och skärpa med ett verklighetsnära och engagerande tilltal – med målet att förmedla insikter som går att omsätta direkt i praktiken.

15:00 - 15:30 **Så ökar du engagemanget med Road to commitment**



Loke

Här får du en introduktion till Road to Commitment, en beprövad metod för att förstå och leda människor genom förändringens olika faser. Kerstin Lindfors och Maria Yregård från Frontit utforskar varför motstånd uppstår, hur du identifierar var i processen dina medarbetare befinner sig, och hur du konkret kan arbeta för att bygga motivation och långsiktigt engagemang.

Talare



KERSTIN LINDFORS
Konsult och konsultchef, Frontit

Kerstin Lindfors har senaste 25 åren arbetat med ledarutveckling och förändringsledning. Ofta förekommande uppdrag är ledarutveckling och kultur- och värdegrundstransformationer samt inspirationsdagar.



MARIA YREGÅRD
Konsult, Frontit

13:50 - 15:30 **Om spår 2**



Tor 2

Att leda förändring innebär ofta att möta motstånd – ibland tyst, ibland högljutt. I detta spårval "Mental styrketräning för ledare inför svåra situationer" får du verktyg för att stå stadigt när kulturen skaver, besluten ifrågasätts och energin tryter.

Talare



ELLINOR GOTBY ERIKSSON
Moderator

Redaktör på Kvalitetsmagasinet och dagens moderator.

13:50 - 14:20 **Så utmanas en destruktiv kultur**



Vad händer när patriarkala strukturer tar över företagskulturen? Det har Charlotte Holgersson, forskningsledare vid KTH, undersökt i fyra års tid. Hon har undersökt hur en organisation påverkas av skadliga mansideal och tystnadskultur. Här presenterar hon det hon hittills har upptäckt – samt förslag på hur man kan motverka en destruktiv kultur.

Talare



CHARLOTTE HOLGERSSON
Forskningsledare, KTH

Charlotte Holgersson är docent/associate professor vid KTH, avdelningen för industriell ekonomi och management, där hon forskar i gränslandet mellan organisations- och genusvetenskap.

14:25 - 14:55 **Lär dig hantera konflikter med motarbetare**



Här berättar Fredrik Engström, advokat och grundare av Engström & Hellman Advokatbyrå, om hur man på bästa sätt vänder förändringsovilja till nyfikenhet och engagemang. I en bransch som ofta präglas av tradition och hierarki väljer Fredrik Engström istället ett värderingsdrivet och inkluderande ledarskap – även i konfliktartade situationer. Fredrik utsågs till Årets Konflikthanterare 2024 av Medlingscentrum.

Talare



FREDRIK ENGSTRÖM
Advokat och grundare, Engström
& Hellman Advokatbyrå

Fredrik Engström är advokat och delägare vid Engström & Hellman Advokatbyrå. År 2024 tilldelades han utmärkelsen Årets konflikthanterare för sitt värderingsdrivna ledarskap och sitt arbete med att skapa inkluderande och hållbara arbetsmiljöer.

15:00 - 15:30 **När mejlen styr verksamheten - och hur man tar sig ur det**



Att förändra digitala arbetssätt är sällan en teknisk utmaning – det är en mänsklig. Konsulten Sven Engborg berättar om Kommunalförbundetets resa där mejlen blev både livlina och fälla. Informationskaos, dubbelarbete och otydliga ansvar skavde i vardagen. När förbundet införde satsningen "Nytt arbetssätt" ställdes allt på ända. I presentationen får du följa resan från mejlberoende till en trygg, gemensam och laglig digital miljö – och höra hur teamet hanterade motstånd, oro och mistro under vägen.

Talare



SVEN ENGBORG
Nyttoarkitekt och
förändringsledare

Sven Engborg har över tio års erfarenhet av att designa och leda förändringsresor inom digitala arbetssätt. Sven kombinerar metodisk förändringsledning med nyttoarkitektur för att skapa mätbar effekt i verksamheter. Drivkraften är alltid densamma – att förvandla digitalisering till verklig nytta för människor och organisationer.

13:50 - 15:30 Om spår 3

Tor 1

Bra ledarskap sitter inte i titeln – det byggs i varje samtal, beslut och vardaglig interaktion. I det här spårvalet "Fintrimma ledarskapet med kommunikation och förståelse" fokuserar vi på hur du med små justeringar kan vässa din kommunikation, och förstå psykologin bakom förändringen.

Talare



INES LINDER

Reporter på Kvalitetsmagasinet och spårvalsmoderator.

13:50 - 14:20 Bli bättre på att kommunicera

Tor 1

För att lyckas med förändringsresan behöver alla medarbetare känna delaktighet, engagemang och ansvar. Detta kräver dock tydlighet från alla inblandade parter – för utan fungerande kommunikation ramlar vi lätt ner i fallgroparna. Sofie Bergqvist är föreläsare och konsult inom medarbetarskap, konflikthantering, kommunikation och samarbete på arbetsplatsen. Här berättar hon om hur man bäst undviker de vanligaste kommunikationsfällorna.

Talare



SOFIE BERGQVIST
Föreläsare och konsult

Sofie Bergqvist är grundare av Kompetensstudion och arbetar som föreläsare med fokus på medarbetarskap, kommunikation och arbetsklimat.

14:25 - 14:55 Gör ditt ledarskap hållbart över tid

 Tor 1

Att leda och leva i förändring kräver mer än strategier och modeller – det kräver också hållbarhet på både ett personligt och professionellt plan. När tempot är högt och osäkerheten stor är det lätt att köra på tills energin tar slut. I den här programpunkten fokuserar vi på hur du som ledare eller medarbetare kan bygga styrka, hantera stress och hitta återhämtning mitt i förändringsarbetet.

Talare



ANN EBERHARDSSON
Beteendevetare och
Kvalitetsingenjör på Queen of My
Life

Ann Eberhardsson är kvalitetsingenjör, beteendevetare och forskarstuderande inom kvalitet och ledarskap. Hon driver också en hållbarhetsbyrå med fokus på hållbara människor och hållbart ledarskap.

15:00 - 15:30 Förstå psykologin bakom förändringen

 Tor 1

Eva Hamboldt är beteendevetare och kommunikationsexpert med en spetskompetens inom neuroledarskap. Hon har skrivit "Feedbackrevolutionen: Neuroledarskap i praktiken" och vet vikten av att ha koll på den mänskliga hjärnan under förändringsprocesser. Här berättar hon om hur man kan använda psykologi och neurovetenskap för att förstå och hantera beteenden kopplade till förändring.


Talare



EVA HAMBOLDT
Beteendevetare och
kommunikationsexpert

Eva Hamboldt är organisationskonsult, föreläsare, utbildare, coach och författare, med särskilt fokus på att främja mänskliga förutsättningar i förändringsarbete. Hon har över 25 års erfarenhet av att driva konsultinsatser inom kommunikation, varumärke, internkommunikation, krishantering och organisationsutveckling, både i offentlig och privat sektor.

15:30 - 15:45 Snabbfika med kaffe

 Loke Lounge

Passa på att njuta av en god kopp kaffe, te och gott tilltugg medan du knyter nya kontakter och fördjupar diskussionerna. Detta är också ett tillfälle att ladda om och förbereda dig för den inspirerande avslutande föreläsningen.

15:45 - 16:25 All förändring är möjlig

 Loke

Caroline Mohr, föreläsare och före detta golfproffs, är en sann inspiratör. Mitt i karriären som golfproffs fick hon cancer och behövde amputera ena benet. Här får du ta del av Carolines unika förändringsmodell med fokus på Mindset, Blueberry MIND och du lär dig hur du hjälper dig själv att hålla dig engagerad och hur du hjälper andra att ta initiativ i förändring.

Talare



CAROLINE MOHR

Föreläsare och före detta
golfproffs

Caroline Mohr har inspirerat över hundratals organisationer i femton länder att hantera förändring och öka motivation. Hon är omskriven av CNN, Forbes och aktuell med sin biografi Om 504 timmar. Idag är hon en global inspirationstalare.

16:25 - 16:35 Sammanfattning av dagen



Loke

Dagens moderatorer Kalle Anrell och Ellinor Gotby Eriksson sammanfattar dagens insikter och lärdomar.

Talare



KALLE ANRELL

Moderator

Chefredaktör för Kvalitetsmagasinet och dagens moderator.

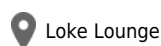


ELLINOR GOTBY ERIKSSON

Moderator

Redaktör på Kvalitetsmagasinet och dagens moderator.

16:35 - 17:30 Mingel



Loke Lounge

Nu finns tid för nätverkande och att diskutera hur vi kan applicera dagens ämnen och strategier i våra egna arbetsmiljöer och liv. Stanna kvar en stund och runda av dagen med oss!

Dag 2 - fredag 7/11

08:30 - 09:00 Registrering

Innan workshopen startar är du välkommen att registrera dig och ta en frukostmacka med en kopp kaffe

eller te.

09:00 - 12:00 **Workshop: Skapa en konkret plan för medarbetarinvolvering i förändring**

Hur skapar du verklig handlingskraft och involvering i förändringsprocesser? I denna workshop får du en kort introduktion till de metoder förändringsexperten Camilla Persson använder för att bygga engagemang och strukturera involvering i förändringsarbete. Under workshopen kommer du gå från insikt till handling och skapa en konkret plan att ta med tillbaka till din egen organisation. Under workshopen kommer du få verktyg för att: - Analysera nuläget och identifiera möjligheter och utmaningar. - Strukturera en involveringsprocess som skapar verkligt engagemang. - Utveckla en skraddarsydd handlingsplan för medarbetarinvolvering i förändring.

Talare



CAMILLA PERSSON

Förändringsexpert och författare

Camilla Persson är förändringsexpert och författare till böckerna "Fyra nycklar för framgångsrik förändring" (2020), Mindboozt Publications och "Välkommen HOME - en färdplan för den hållbara arbetsplatsen" (2023), Gothia Kompetens. Hon är också författare till Rapporten "Vi ser framtiden - framsynta företagsledares röster om framtidens arbetsplats" (2024) som baseras på djupintervjuer med 28 vd:ar. Camilla har arbetat med förändringsprocesser som chef och entreprenör i över 20 år. Hon utrustar vd:ar, ledningsgrupper och övriga ledare med kraftfulla och evidensbaserade verktyg för att skapa förändring utan att tappa människorna på vägen.

12:00 - 13:00 **Lunchpaus**

Nu är det dags för lunch innan workshopen fortsätter.

13:00 - 14:00 **Fortsättning workshop**

Nu fortsätter workshopen en timme innan det är dags att runda av.

Talare



CAMILLA PERSSON

Förändringsexpert och författare

Camilla Persson är förändringsexpert och författare till böckerna "Fyra nycklar för framgångsrik förändring" (2020), Mindboozt Publications och "Välkommen HOME - en färdplan för den hållbara arbetsplatsen" (2023), Gothia Kompetens. Hon är också författare till Rapporten "Vi ser framtiden - framsynta företagsledares röster om framtidens arbetsplats" (2024) som baseras på djupintervjuer med 28 vd:ar. Camilla har arbetat med förändringsprocesser som chef och entreprenör i över 20 år. Hon utrustar vd:ar, ledningsgrupper och övriga ledare med kraftfulla och evidensbaserade verktyg för att skapa förändring utan att tappa människorna på vägen.

14:00 - 14:30 **Avslutning och eftersnack**

Dagen avslutas men stanna gärna kvar på en kopp kaffe och prata med de andra deltagarna.