

KVALITETSMAGASINET


FÖRÄNDRINGSLEDNINGSDAG EN

LED FÖRÄNDRINGEN TILLSAMMANS - SÅ FÅR DU MED DIG ALLA PÅ VÄGEN

6 nov 2025 - 7 nov 2025
7A Odenplan i Stockholm

Dag 1 - torsdag 6/11

08:00 - 08:50 Registrering

 Loke Lounge

Innan programmet startar är du välkommen att registrera dig, ta en kopp kaffe och en frukostmacka. Här kan du också besöka utställningen.

08:50 - 09:00 Inledning

 Loke

Dagens moderatorer Kalle Anrell och Ellinor Gotby Eriksson hälsar välkomna och inleder dagens program med några övningar tillsammans med publiken.

Talare



KALLE ANRELL
Moderator

Chefredaktör för Kvalitetsmagasinet och dagens moderator.



ELLINOR GOTBY ERIKSSON
Moderator

Reporter på Kvalitetsmagasinet och dagens moderator.

09:00 - 09:40 Konsten att skapa handlingskraft i förändring

 Loke

Hur skapas verklig handlingskraft i förändringsprocesser? I denna föreläsning delar förändringsexperten Camilla Persson med sig av exakt hur hon arbetar med att involvera medarbetare i förändring - i både små, medelstora och stora organisationer med 1500+ anställda. Med konkreta exempel visar Camilla hur

involvering kan göras på ett strukturerat och strategiskt sätt för att skapa engagemang, tydlighet och mätbara resultat. Föreläsningen ger insikter om hur organisationer kan bygga en kultur där förändring sker med, och inte trots, människorna.

Talare



CAMILLA PERSSON

Förändringsexpert och författare

Camilla Persson är förändringsexpert och författare till böckerna "Fyra nycklar för framgångsrik förändring" (2020), Mindboozt Publications och "Välkommen HOME - en färdplan för den hållbara arbetsplatsen" (2023), Gothia Kompetens. Hon är också författare till Rapporten "Vi ser framtiden - framsynta företagsledares röster om framtidens arbetsplats" (2024) som baseras på djupintervjuer med 28 vd:ar. Camilla har arbetat med förändringsprocesser som chef och entreprenör i över 20 år. Hon utrustar vd:ar, ledningsgrupper och övriga ledare med kraftfulla och evidensbaserade verktyg för att skapa förändring utan att tappa människorna på vägen.

09:40 - 10:20 Case: Transparens är nyckeln till engagemang och förändring



Loke

Annica Hagen är en erfaren ledare i det svenska näringslivet - idag är hon vd för Saint-Gobain Distribution Sweden. Här berättar hon om hur hon genom att våga lyfta känsliga frågor bygger engagemang - för förändring och utveckling. Hon delar med sig av exempel från sin nuvarande roll och från tidigare arbetsgivare som Åhléns och Nobia med flera.

Talare



ANNICA HAGEN

Vd, Saint-Gobain Distribution
Sweden

Annica Hagen är koncern-*vd* för Saint-Gobain Distribution Sweden, som samlar flera stora bolag inom bygg- och installationsbranschen.

10:20 - 10:30 Interaktiv övning:



Loke

Tillsammans identifierar vi osynliga eller outtalade hinder för engagemang i förändringsarbetet. Här får du dela med dig av dina insikter och lyssna på andras. Dessutom får du chansen att bygga ett nytt nätverk.

Talare



KALLE ANRELL

Moderator

Chefredaktör för Kvalitetsmagasinet och dagens moderator.

Reporter på Kvalitetsmagasinet och dagens moderator.



ELLINOR GOTBY ERIKSSON
Moderator

10:30 - 10:55 Paus med mingel



Loke

Nu är det dags att ta en kopp kaffe, fylla på energin och passa på att möta andra förändringsledare som brinner för utveckling.

10:55 - 11:20 Hållbar prestationskultur i förändring



Loke

Att bygga en hållbar prestationskultur är en viktig framgångsfaktor i förändringsarbete. När vi får känna att vi kan prestera, mår vi bättre som individer och upplever en ökad känsla av meningsfullhet. Det i sin tur gör det lättare för oss att leverera på vårt uppdrag. Nicklas Eriksson tar avstamp i den forskningsbaserade modellen från Agerus, men gör även kopplingar till andra etablerade förändringsmodeller.

Talare



NICKLAS ERIKSSON
Konsultchef och
Managementkonsult, Frontit

Nicklas Eriksson har en bakgrund som bland annat beteendevetare och mental coach. Han har en bred erfarenhet från olika förändringsarbeten. Idag jobbar han mycket med att coacha chefer och ledare i deras självledarskap och ledarskap av andra, utveckla grupper samt stötta/leda organisationer i förändring.

11:20 - 11:35 Samtal: Så genomförde vi vår trögrörliga förändring



Loke

Efter en fem års lång förändringsprocess har Kungliga biblioteket, KB, ett minoritetsråd på plats. I ett samtal ihop med moderator Ellinor Gotby Eriksson diskuterar Elisabet Rundqvist, sakkunnig på KB och projektledare, om varför förändringar inte kan genomföras utan en gedigen kunskapsinventering – och varför förändringsledning ofta handlar om att ta två steg fram och ett steg bak.

Talare



11:35 - 12:10 **Våga göra rätt - även när det känns obekvämt**



Robert Karjel, före detta stridsflygare och expert på ledarskap i pressade lägen, visar hur vi stärker vår initiativförmåga genom att våga kliva ur trygghetszonen. Han lär dig att våga omfamna det obekväma. Här får du konkreta exempel från både krissituationer och vardagligt arbetsliv som inspirerar till ett självledarskap som fungerar när det verkligen gäller.

Talare

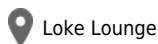


ROBERT KARJEL

Författare och före detta
stridsflygare

Robert Karjel, författare och före detta stridsflygare, är utbildad i amerikanska marinkåren och ledde helikoptrar under Estoniakatastrofen. 2010 mobiliserade han en helikopterdivision för att bekämpa somaliska pirater. 2016 blev Karjel utnämnd till Årets talare och är expert på ledarskap i pressade situationer.

12:10 - 13:10 **Lunch i utställningen**



Njut av en god lunch och passa samtidigt på att ta del av utställningen. Här kan du träffa dagens partners, upptäcka nya verktyg och tjänster - och knyta värdefulla kontakter. Ett perfekt tillfälle att kombinera nätverkande med ny energi!

13:10 - 13:45 **Förändringsledning 2025 - vad krävs nu?**



Förändringsledning står inför nya krav i en tid präglad av snabb omställning, teknikutveckling och ökat fokus på kultur och psykologisk trygghet. I dag räcker det inte med tydliga processer - ledare måste också kunna navigera i det komplexa och bygga tillit i förändring. Här får du en aktuell lägesbild och insikter om vart förändringsledning är på väg. Talare presenteras inom kort.

13:50 - 15:30 **Om spår 1**

I detta spårval "Bygg din förändringsförmåga med modeller" får du med dig konkreta verktyg för att leda förändring på riktigt - oavsett om det handlar om kultur, arbetssätt eller struktur. Vi går från insikt till handling och fokuserar på vad som faktiskt fungerar i praktiken.

13:50 - 14:20 **Case: Pensionsmyndighetens erfarenheter av ESV-modellen**



Hur får man en hel organisation att gå åt samma håll i en förändringsresa? Kim Sandberg på Pensionsmyndigheten delar med sig av sina erfarenheter av att jobba med och utveckla ESV:s modell för förändringsledning. Vad fungerar? Och vad har de valt att göra egna lösningar på.

Talare



KIM SANDBERG

Chefs och ledarskapsutvecklare
samt metodansvarig
förändringsledning,
Pensionsmyndigheten

14:25 - 14:55 **Så väljer du rätt modell utifrån dina förutsättningar**



Det finns många modeller för förändringsledning, men vilken passar just din organisation och situation? Här får du vägledning i hur du kan välja och anpassa metod utifrån förändringens karaktär, kultur och målbild. Vi reder ut skillnaderna mellan några av de vanligaste modellerna – och hur de kan kombineras i praktiken. Talare presenteras inom kort.

15:00 - 15:30 **Så ökar du engagemanget med Road to commitment**



Här får du en introduktion till Road to Commitment, en beprövad metod för att förstå och leda människor genom förändringens olika faser. Kerstin Lindfors och Maria Yregård från Frontit utforskar varför motstånd uppstår, hur du identifierar var i processen dina medarbetare befinner sig, och hur du konkret kan arbeta för att bygga motivation och långsiktigt engagemang.

Talare



KERSTIN LINDFORS

Konsult och konsultchef, Frontit



Kerstin Lindfors har senaste 25 åren arbetat med ledarutveckling och förändringsledning. Ofta förekommande uppdrag är ledarutveckling och kultur- och värdegrundstransformationer samt inspirationsdagar.

13:50 - 15:30 Om spår 2

Att leda förändring innebär ofta att möta motstånd - ibland tyst, ibland högljutt. I detta spårval "Mental styrketräning för ledare inför svåra situationer" får du verktyg för att stå stadigt när kulturen skaver, besluten ifrågasätts och energin tryter.

13:50 - 14:20 Så utmanas en destruktiv kultur

 Tor 1

Vad händer när patriarkala strukturer tar över företagskulturen? Det har Charlotte Holgersson, forskningsledare vid KTH, undersökt i fyra års tid. Hon har undersökt hur en organisation påverkas av skadliga mansideal och tystnadskultur. Här presenterar hon det hon hittills har upptäckt - samt förslag på hur man kan motverka en destruktiv kultur.

Talare



CHARLOTTE HOLGERSSON
Forskningsledare, KTH

14:25 - 14:55 Lär dig hantera konflikter med motarbetare

 Tor 1

Här berättar Fredrik Engström, advokat och grundare av Engström & Hellman Advokatbyrå, om hur man på bästa sätt vänder förändringsovilja till nyfikenhet och engagemang. I en bransch som ofta präglas av tradition och hierarki väljer Fredrik Engström istället ett värderingsdrivet och inkluderande ledarskap - även i konfliktartade situationer. Fredrik utsågs till Årets Konflikthanterare 2024 av Medlingscentrum.

Talare



FREDRIK ENGSTRÖM
Advokat och grundare, Engström
& Hellman Advokatbyrå

15:00 - 15:30 Så undviker du fallgroparna under

förbättringsresan

Tor 1

Marita Bergendahl, seniorkonsult och partner inom Sandholm Associates, har sett många buzzwords komma och gå. Hon vill att det renodlade förbättringsarbetet består. Här kommer hon att om hur man som ledare kan undvika fallgropar under förbättringsresan samt prata om riskerna med att blanda ihop begreppen förändring och förbättring.

Talare



MARITA BERGENDAHL
Seniorkonsult och partner,
Sandholm Associates

13:50 - 15:30 Om spår 2

Bra ledarskap sitter inte i titeln – det byggs i varje samtal, beslut och vardaglig interaktion. I det här spårvalet "Fintrimma ledarskapet med kommunikation och förståelse" fokuserar vi på hur du med små justeringar kan vässa din kommunikation, och förstå psykologin bakom förändringen.

13:50 - 14:20 Bli bättre på att kommunicera

Tor 2

För att lyckas med förändringsresan behöver alla medarbetare känna delaktighet, engagemang och ansvar. Detta kräver dock tydlighet från alla inblandade parter – för utan fungerande kommunikation ramlar vi lätt ner i fallgroparna. Sofie Bergqvist är föreläsare och konsult inom medarbetarskap, konflikthantering, kommunikation och samarbete på arbetsplatsen. Här berättar hon om hur man bäst undviker dem.

Talare



SOFIE BERGQVIST
Föreläsare och konsult

14:25 - 14:55 Ta hand om dig själv i förändringen

Tor 2

Att leda och leva i förändring kräver mer än strategier och modeller – det kräver också hållbarhet på ett personligt plan. När tempot är högt och osäkerheten stor är det lätt att köra på tills energin tar slut. I den

här programpunkten fokuserar vi på hur du som ledare eller medarbetare kan bygga motståndskraft, hantera stress och hitta återhämtning mitt i förändringsarbetet. Talare presenteras inom kort.

15:00 - 15:30 Förstå psykologin bakom förändringen

 Tor 2


Eva Hamboldt är beteendevetare och kommunikationsexpert med en spetskompetens inom neuroledarskap. Hon har skrivit "Feedbackrevolutionen: Neuroledarskap i praktiken" och vet vikten av att ha koll på den mänskliga hjärnan under förändringsprocesser. Här berättar hon om hur man kan använda psykologi och neurovetenskap för att förstå och hantera beteenden kopplade till förändring.

Talare



EVA HAMBOLDT
Beteendevetare och
kommunikationsexpert

15:30 - 15:45 Snabbfika med kaffe

 Loke Lounge

Passa på att njuta av en god kopp kaffe, te och gott tilltugg medan du knyter nya kontakter och fördjupar diskussionerna. Detta är också ett tillfälle att ladda om och förbereda dig för den inspirerande avslutande föreläsningen.

15:45 - 16:25 All förändring är möjlig

 Loke

Caroline Mohr, föreläsare och före detta golfproffs, är en sann inspiratör. Mitt i karriären som golfproffs fick hon cancer och behövde amputera ena benet. Här får du ta del av Carolines unika förändringsmodell med fokus på Mindset, Blueberry MIND och du lär dig hur du hjälper dig själv att hålla dig engagerad och hur du hjälper andra att ta initiativ i förändring.

Talare



CAROLINE MOHR
Föreläsare och före detta
golfproffs

Caroline Mohr har inspirerat över hundratals organisationer i femton länder att hantera förändring och öka motivation. Hon är omskriven av CNN, Forbes och aktuell med sin biografi Om 504 timmar. Idag är hon en global inspirationstalare.

16:25 - 16:35 Sammanfattning av dagen



Dagens moderatorer Kalle Anrell och Ellinor Gotby Eriksson sammanfattar dagens insikter och lärdomar.

Talare



KALLE ANRELL
Moderator

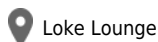
Chefredaktör för Kvalitetsmagasinet och dagens moderator.



ELLINOR GOTBY ERIKSSON
Moderator

Reporter på Kvalitetsmagasinet och dagens moderator.

16:35 - 17:30 Mingel



Nu finns tid för nätverkande och att diskutera hur vi kan applicera dagens ämnen och strategier i våra egna arbetsmiljöer och liv. Stanna kvar en stund och runda av dagen med oss!

Dag 2 - fredag 7/11

08:30 - 09:00 Registrering

Innan workshopen startar är du välkommen att registrera dig och ta en frukostmacka med en kopp kaffe eller te.

09:00 - 12:00 Workshop: Skapa en konkret plan för medarbetarinvolvering i förändring

Hur skapar du verklig handlingskraft och involvering i förändringsprocesser? I denna workshop får du en kort introduktion till de metoder förändringsexperten Camilla Persson använder för att bygga engagemang och strukturera involvering i förändringsarbete. Under workshopen kommer du gå från insikt till handling och skapa en konkret plan att ta med tillbaka till din egen organisation. Under workshopen kommer du få verktyg för att: - Analysera nuläget och identifiera möjligheter och utmaningar. - Strukturera en involveringsprocess som skapar verkligt engagemang. - Utveckla en skraddarsydd handlingsplan för medarbetarinvolvering i förändring.

Talare



CAMILLA PERSSON

Förändringsexpert och författare

Camilla Persson är förändringsexpert och författare till böckerna "Fyra nycklar för framgångsrik förändring" (2020), Mindboozt Publications och "Välkommen HOME - en färdplan för den hållbara arbetsplatsen" (2023), Gothia Kompetens. Hon är också författare till Rapporten "Vi ser framtiden - framsynta företagsledares röster om framtidens arbetsplats" (2024) som baseras på djupintervjuer med 28 vd:ar. Camilla har arbetat med förändringsprocesser som chef och entreprenör i över 20 år. Hon utrustar vd:ar, ledningsgrupper och övriga ledare med kraftfulla och evidensbaserade verktyg för att skapa förändring utan att tappa människorna på vägen.

12:00 - 13:00 Lunchpaus

Nu är det dags för lunch innan workshopen fortsätter.

13:00 - 14:00 Fortsättning workshop

Nu fortsätter workshopen en timme innan det är dags att runda av.

Talare



CAMILLA PERSSON

Förändringsexpert och författare

Camilla Persson är förändringsexpert och författare till böckerna "Fyra nycklar för framgångsrik förändring" (2020), Mindboozt Publications och "Välkommen HOME - en färdplan för den hållbara arbetsplatsen" (2023), Gothia Kompetens. Hon är också författare till Rapporten "Vi ser framtiden - framsynta företagsledares röster om framtidens arbetsplats" (2024) som baseras på djupintervjuer med 28 vd:ar. Camilla har arbetat med förändringsprocesser som chef och entreprenör i över 20 år. Hon utrustar vd:ar, ledningsgrupper och övriga ledare med kraftfulla och evidensbaserade verktyg för att skapa förändring utan att tappa människorna på vägen.

14:00 - 14:30 Avslutning och eftersnack

Dagen avslutas men stanna gärna kvar på en kopp kaffe och prata med de andra deltagarna.
